

## *Консультация для родителей*

### **«Как преодолеть капризы»**

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Плохое самочувствие ребёнка
- Переутомление (физическое, психологическое)
- Обилие новых впечатлений

Преодолеть капризы можно, если:

- В семье все будут иметь единые требования к ребёнку.
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова « нельзя».
- Будут развивать все вместе у ребёнка самостоятельность.
- Научат ребёнка вырабатывать настойчивость в достижение цели.

*Советы родителям, чьи дети страдают истериками:*

1. Иметь дома предметы, которые ребёнок может носить, толкать с которыми может обращаться бесцеремонно.
2. Иметь дома достаточно игрушек.
3. Реже запрещать ребёнку всё трогать
4. Дать возможность ребёнку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
5. Не прерывать бесцеремонно игру у ребёнка.

6. Давать смотреть только определённые программы передач, а не всё подряд.

7. Укладывать ребёнка в одно и то же время.